

# PREPARO PARA O EXAME DE COLONOSCOPIA QUE SERÁ REALIZADA NO FINAL DA MANHÃ (ENTRE 10:00 E 15:00 HORAS)

- O paciente deverá estar **acompanhado por pessoa adulta durante todo o período de realização do exame, inclusive o preparo.**
- É importante que **compareça 20 minutos antes** do horário agendado e **assine o termo de consentimento livre e esclarecido** para a realização do exame.

**Caso tenha acima de 70 anos ou se já sofreu algum infarto ou AVC ou tenha perda de função de algum órgão, é necessário o risco cirúrgico.**

## **NO DIA ANTERIOR AO EXAME:**

- Evitar líquidos de cor escura.
- Beber muito líquido (pelo menos 03 litros), principalmente água, chá, água de côco, Gatorade® (de cor clara) ou suco da fruta (laranja, limão ou abacaxi) **coado**.

**Café da manhã:** Biscoitos de água e sal, biscoitos de maisena, biscoito de polvilho, torradas sem manteiga ou margarina, gelatina de cor clara (laranja, limão ou abacaxi) sem pedaços de frutas.

**Almoço e jantar (sendo o jantar até às 20 horas):** Macarrão instantâneo (**TIPO MIOJO**) com alho e óleo, sem molho **OU** sopa de batata, cenoura, chuchu, abobrinha sem casca, batidos no liquidificador. Pode ser adicionado peito de frango desfiado, peixe cozido e ovo. Utilizar temperos **sem corantes**.

### ❖ **ENTRE O ALMOÇO E O JANTAR, CONSUMIR APENAS LÍQUIDOS DE COR CLARA.**

**Alimentos proibidos:** Carnes vermelhas, cereais integrais (arroz e pão integral, linhaça, aveia), verduras, legumes, frutas (maçã, mamão, maracujá, uva, laranja, tangerina, melão, melancia), leite e derivados (bolo, iogurte), sucos artificiais e bebidas alcoólicas.

**14:00 horas:** Tomar 03 comprimidos de Dulcolax®.

**23:30 horas:** Tomar 01 comprimido de Dimenidrinato (Dramin®) ou Metoclopramida (Plasil®) ou Meclin JET (Meclin®)

## **NO DIA DO EXAME:**

### **5 horas antes do exame:**

- o Diluir 01 frasco de Duphalac® (200 ml) em 800ml de suco de limão (limonada) sem açúcar.
  - o Acrescentar 01 frasco de Simeticona ou Dimeticona (15ml).
- Tomar todo o líquido no período de 1 hora (01 copo a cada 10 minutos).

- **Dois horas antes do exame manter jejum absoluto, até mesmo de água.**

### ❖ **ANTES DO JEJUM ABSOLUTO, NÃO INGERIR NENHUM TIPO DE ALIMENTO.** ❖ **É PERMITIDO APENAS LÍQUIDOS DE COR CLARA DESCRIÇÃO NO DIA ANTERIOR.**

- **Não realizar tarefas que necessitem de atenção e/ou reflexos no dia do exame e nas 12 horas após** a realização do mesmo, tais como: dirigir veículos, pilotar motocicletas, andar como passageiro de motocicletas, praticar atividades físicas, operar máquinas e/ou ferramentas motorizadas, manipular matérias perfuro cortantes, cuidar de crianças, etc.

## **SOBRE O USO REGULAR DE MEDICAMENTOS**

- Suspender por 07 dias, antes da realização da colonoscopia, o uso regular de anti-inflamatórios não hormonais, anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, tais como: Diclofenaco (Cataflan®, Voltarem®, Trandrilax®), Piroxicam (Inflamene®, Feldene®), Celecoxibe (Celebra®), Nimesulida (Nisulid®), Ibuprofeno (Alivium®), Ginkgo biloba, Clopidogrel (Plavix®), Rivaroxabana (Xarelto®), Varfarina (Marevan®), Heparina (Clexane®).

**O seu médico clínico deverá ser informado para avaliar a suspensão desses medicamentos.**

- No dia do exame, a medicação para diabetes deverá ser tomada somente após a realização do procedimento, para evitar o risco de hipoglicemia pelo fato de estar em jejum.

- Nos dias que antecedem ao exame, tome suas demais medicações de uso contínuo normalmente.

**O CANCELAMENTO DEVERÁ SER REALIZADO COM 48 HORAS DE ANTECEDÊNCIA.**